

## En quoi consiste la position «Gravité Zéro» ?

---

Le concept de « Gravité Zéro » s'inspire des programmes spatiaux de la NASA, créés pour résoudre le problème des forces compressives subies par les astronautes lors du lancement des fusées. La pression exercée par la gravité causait un impact considérable sur leur colonne vertébrale. Après des recherches intensives, la NASA a développé dans les années 80 la position de « posture corporelle neutre » ou « Gravité Zéro », qui répartit uniformément la pression exercée sur le corps, évitant ainsi de la concentrer sur la colonne vertébrale et améliorant le confort des astronautes pendant le lancement. Cette découverte de la NASA a aujourd'hui des applications dans la vie quotidienne, notamment dans les mécanismes des fauteuils relax.

## Avantages de la position «Gravité Zéro» dans les fauteuils relax

---

La position «Gravité Zéro» dans les fauteuils relax offre plusieurs avantages significatifs. L'angle de 120 à 130 degrés adopté entre le tronc et les jambes réduit la force de la gravité exercée sur la colonne vertébrale et diminue la tension musculaire ainsi que la compression des disques intervertébraux, soulageant ainsi les douleurs dorsales. Cette position permet de répartir uniformément le poids du corps, augmentant le confort et la qualité du repos. De plus, comme les jambes sont plus élevées que le cœur, la circulation sanguine est également améliorée.

## Le fauteuil relax dans les environnements hospitaliers et les maisons de repos

---

Le fauteuil relax est un élément indispensable tant dans les environnements hospitaliers que dans les maisons de repos. Ses multiples fonctions, ainsi que sa taille réduite, en font un élément de mobilier très polyvalent. Un fauteuil équipé de la position «Gravité Zéro» offrira un confort accru aux résidents, patients, accompagnants et même au personnel médical, que ce soit dans les espaces privatifs ou dans les zones d'attente, d'accueil et de repos.



*Fauteuil relax Madison en position Gravité Zéro*